KOOLIEINE MENÜÜ 14-18.01 ( PIKAPÄEVA RÜHM)

|  |
| --- |
| **ESMASPÄEV 14.01** |
|  Kartuli-hakkliha vormiroog | 140g |
|  Porgandisalat seemnetega | 100g |
|  Piim R2,5% | 180g |
|  Sepik, leib | 30g |
|  Õunasektorid | 50g |
| **TEISIPÄEV 15.01** |
|  Guljašš sealihaga | 100g |
|  Tatar | 150g |
|  Hautatud köögiviljad | 100g |
|  Õunamahl, piim R2,5% | 180g |
|  Sepik, leib | 30g |
| **KOLMAPÄEV 16.01** |
|  Köögivilasupp , hapukoor | 250g/10g |
|  Piimakissell moosiga | 150g/15g |
|  Sepik, leib | 30g |
|  Köögiviljavalik | 50g |
| **NELJAPÄEV 17.01** |
|  Lihapall , koorekaste | 50g/50g |
|  Kartul | 140g |
|  Porgandi-apelsinisalat | 100g |
|  Sepik , leib | 30g |
|  Piim R2,5% | 200g |
|  Pirniamps | 80g |
| **REEDE 18.01** |
|  Pasta singi ja juustuga | 220g |
|  Jääsalat porgandiga | 100g |
|  Piim R2,5%,jogurtijook | 180g |
|  Leib, sepik | 30g |