KOOLIEINE MENÜÜ 14-18.01 ( PIKAPÄEVA RÜHM)

|  |  |
| --- | --- |
| **ESMASPÄEV 14.01** | |
| Kartuli-hakkliha vormiroog | 140g |
| Porgandisalat seemnetega | 100g |
| Piim R2,5% | 180g |
| Sepik, leib | 30g |
| Õunasektorid | 50g |
| **TEISIPÄEV 15.01** | |
| Guljašš sealihaga | 100g |
| Tatar | 150g |
| Hautatud köögiviljad | 100g |
| Õunamahl, piim R2,5% | 180g |
| Sepik, leib | 30g |
| **KOLMAPÄEV 16.01** | |
| Köögivilasupp , hapukoor | 250g/10g |
| Piimakissell moosiga | 150g/15g |
| Sepik, leib | 30g |
| Köögiviljavalik | 50g |
| **NELJAPÄEV 17.01** | |
| Lihapall , koorekaste | 50g/50g |
| Kartul | 140g |
| Porgandi-apelsinisalat | 100g |
| Sepik , leib | 30g |
| Piim R2,5% | 200g |
| Pirniamps | 80g |
| **REEDE 18.01** | |
| Pasta singi ja juustuga | 220g |
| Jääsalat porgandiga | 100g |
| Piim R2,5%,jogurtijook | 180g |
| Leib, sepik | 30g |