KOOLIEINE MENÜÜ 12-16.11 ( PIKAPÄEVA RÜHM)

|  |  |
| --- | --- |
| **ESMASPÄEV 12.11** | |
| Hakklihakaste | 100g |
| Kartul | 160g |
| Porgandi-paprikasalat | 100g |
| Piim R2,5% | 180g |
| Sepik, leib | 30g |
| **TEISIPÄEV 13.11** | |
| Küpsetatud kana, külm kaste | 50g/50g |
| Riis | 160g |
| Kapsa-hiinakapsasalat marjadega | 100g |
| Piparmünditee ja suhkur, piim R2,5% | 180/5g |
| Leib, sepik | 30g |
| **KOLMAPÄEV 14.11** | |
| Kodune praad sealihaga | 220g |
| Porgandi-kapsasalat õlikastmega, puuvili | 100g |
| Kakao,piim R2,5% | 180g |
| Sepik , leib | 30g |
| **NELJAPÄEV 15.11** | |
| Minestrone supp kanaga | 250g |
| Õunakissell vahukoorega | 180g/10g |
| Sepik , leib | 30g |
| Puuvili | 100g |
| **REEDE 16.11** | |
| Ahjukala, koorekaste | 50g/50g |
| Pasta | 150g |
| Hiinakapsa-porgandisalat | 100g |
| Sepik, leib | 30g |
| Mahlajook | 200g |