KOOLIEINE MENÜÜ 12-16.11 ( PIKAPÄEVA RÜHM)

|  |
| --- |
| **ESMASPÄEV 12.11** |
|  Hakklihakaste | 100g |
|  Kartul | 160g |
|  Porgandi-paprikasalat  | 100g |
|  Piim R2,5% | 180g |
|  Sepik, leib | 30g |
| **TEISIPÄEV 13.11** |
|  Küpsetatud kana, külm kaste | 50g/50g |
|  Riis | 160g |
|  Kapsa-hiinakapsasalat marjadega  | 100g |
|  Piparmünditee ja suhkur, piim R2,5% | 180/5g |
|  Leib, sepik | 30g |
| **KOLMAPÄEV 14.11** |
|  Kodune praad sealihaga  | 220g |
|  Porgandi-kapsasalat õlikastmega, puuvili | 100g |
|  Kakao,piim R2,5% | 180g |
|  Sepik , leib | 30g |
| **NELJAPÄEV 15.11** |
|  Minestrone supp kanaga | 250g |
|  Õunakissell vahukoorega | 180g/10g |
|  Sepik , leib | 30g |
|  Puuvili | 100g |
| **REEDE 16.11** |
|  Ahjukala, koorekaste | 50g/50g |
|  Pasta | 150g |
|  Hiinakapsa-porgandisalat | 100g |
|  Sepik, leib | 30g |
|  Mahlajook | 200g |