**Koolilõuna menüü 12-16.11 OÜ Orfeum**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Esmaspäev 12.11** | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III |
| Kanapastaroog köögiviljadega(pasta,mais,hernes,porgand,küüslauk,kana,kohvikoor,ma) | 200 | 220 | 240 |
| Hautatud köögivili  | 50 | 60 | 75 |
| Kapsa-ananassisalat | 50 | 60 | 75 |
| Must seemneleib, sepik | 20/20 | 20/20 | 30/20 |
| Hibiskuse tee ja suhkur,koolipiim R 2,5%, keefirR2,5% | 200/5 | 200/5 | 200/5 |
| Õun | 80 | 100 | 120 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Teisipäev 13.11** | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III |
| Strooganov sealihaga(sealiha,hapukoor, nisujahu,sibul,kons. kurk,rapsiõli) | 100 | 110 | 120 |
| Kartuli-lillkapsapüree, riis | 160 | 170 | 180 |
| Porgandi-redisesalat | 50 | 60 | 75 |
| Kapsa-porrulaugusalat | 50 | 60 | 75 |
| Rukkileib, sepik | 20/20 | 20/20 | 30/20 |
| Õunamahl, koolipiim R2,5%,keefir R2,5% | 200 | 200 | 200 |
| Melon | 80 | 100 | 120 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kolmapäev 14.11** | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III |
| Lõhe-aedviljasupp(kartul,lõhe,porgand,sibul,porru,ma) | 270 | 290 | 320 |
| Kohupiimavaht marjadega (kohupiim, piim R2,5%, suhkur,marjad) | 160 | 180 | 190 |
| Rukkileib, baieri seemneleib | 20/20 | 20/20 | 30/20 |
| Hurmaa | 80 | 100 | 120 |
| Koolipiim R2,5%, keefir R2,5% | 200 | 200 | 200 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Neljapäev 15.11** | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III |
| Kana-köögiviljahautis(kartul,porgand,paprika, porru,kana,rapsiõli, ma) | 280 | 300 | 320 |
| Porgandisalat seemnetega | 50 | 60 | 75 |
| Kaalika-pirnisalat | 50 | 60 | 75 |
| Rukkileib,must seemneleib | 20/20 | 20/20 | 30/20 |
| Jogurtijook, koolipiim R2,5%, keefir R2,5% | 200 | 220 | 230 |
| Õun | 80 | 100 | 120 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Reede 16.11** | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III |
| Hakklihapall peediga(segahakkliha,peet,sibul,nisujahu,muna,rapsiõli,kaerahelbed) kurgi-jogurtikaste | 60/40 | 60/40 | 70/40 |
| Tatar, kartul | 160 | 170 | 180 |
| Kaalikas-apelsini-porgandisalatsalat | 50 | 60 | 75 |
| Hiinakapsa-hernesalat | 50 | 60 | 75 |
| Rukkileib,sepik | 20/20 | 20/20 | 30/20 |
| Puuvili | 80 | 100 | 120 |
| Vesi marjadega,koolipiim R2,5%,keefir R2,5% | 200 | 200 | 200 |

Teavet toidu talumatust põhjustada võivate toidu koostisosade sealhulgas allergeenide kohta saab peakoka käest või e-kirjaga piret.loopere@gmail.com.