KOOLIEINE MENÜÜ 25-29.03 ( PIKAPÄEVA RÜHM)

|  |
| --- |
| **ESMASPÄEV 25.03** |
|  Guljašš | 120g |
|  Kartul | 160g |
|  Porgandi-redisesalat  | 70g |
|  Piim R2,5% | 200g |
|  Sepik, leib | 30g |
| **TEISIPÄEV 26.03** |
|  Ühepajatoit hakklihaga | 250g |
|  Hiinakapsa-puuviljasalat | 70g |
|  Jogurtijook, piim R2,5% | 200g |
|  Leib, sepik | 30g |
| **KOLMAPÄEV 27.03** |
|  Pilaff kanaga | 220g |
|  Porgandi-kapsasalat  | 70g |
|  Mahlajook, piim R2,5% | 200g/5g |
|  Õun  | 50g |
|  Sepik , leib | 30g |
| **NELJAPÄEV 28.03** |
|  Pikkpoiss, jogurti-ürdikaste | 50g/40g |
|  Pasta | 160g |
|  Kapsa-ananassisalat | 70g |
|  Sepik, leib | 30g |
|  Piim 2,5% | 200g |
| **REEDE 29.03** |
|  Piima-nuudlisupp | 220g |
|  Soe võileib juustuga | 60g |
|  Piim R2,5% | 200g |
|  Pirn | 100g |