KOOLIEINE MENÜÜ 20-24.05 ( PIKAPÄEVA RÜHM)

|  |
| --- |
| **ESMASPÄEV 20.05** |
|  Ahjuliha köögiviljadega | 100g |
|  Ahjukartul | 160g |
|  Porgandi-pirnisalat | 100g |
|  Kakao  | 180g |
|  Sepik, leib | 30g |
| **TEISIPÄEV 21.05** |
|  Pilaff kanaga | 200g |
|  V.kapsasalat kurgiga | 100g |
|  Sepik , leib | 30g |
|  Mahlajook | 150g |
|  Pirniamps | 80g |
| **KOLMAPÄEV 22.05** |
|  Pasta singiga,tomatikaste | 200g/10g |
|  Hiinakapsa-tomatisalat | 100g |
|  Piim R2,5% | 180g |
|  Leib, sepik | 30g |
| **NELJAPÄEV 23.05** |
|  Hakklihakaste | 100g |
|  Kartul | 160g |
|  Kapsa-ananassisalat | 100g |
|  Hibiskuse tee ja suhkur, piim R2,5% | 200g/5g |
|  Õun | 80g |
|  Sepik, leib | 30g |
| **REEDE 24.05** |
|  Kana koorekastmes | 50g/50g |
|  Riis | 150g |
|  Peedisalat | 100g |
|  Sepik, leib | 30g |
|  Keefir R2,5% | 180g |