KOOLIEINE MENÜÜ 20-24.05 ( PIKAPÄEVA RÜHM)

|  |  |
| --- | --- |
| **ESMASPÄEV 20.05** | |
| Ahjuliha köögiviljadega | 100g |
| Ahjukartul | 160g |
| Porgandi-pirnisalat | 100g |
| Kakao | 180g |
| Sepik, leib | 30g |
| **TEISIPÄEV 21.05** | |
| Pilaff kanaga | 200g |
| V.kapsasalat kurgiga | 100g |
| Sepik , leib | 30g |
| Mahlajook | 150g |
| Pirniamps | 80g |
| **KOLMAPÄEV 22.05** | |
| Pasta singiga,tomatikaste | 200g/10g |
| Hiinakapsa-tomatisalat | 100g |
| Piim R2,5% | 180g |
| Leib, sepik | 30g |
| **NELJAPÄEV 23.05** | |
| Hakklihakaste | 100g |
| Kartul | 160g |
| Kapsa-ananassisalat | 100g |
| Hibiskuse tee ja suhkur, piim R2,5% | 200g/5g |
| Õun | 80g |
| Sepik, leib | 30g |
| **REEDE 24.05** | |
| Kana koorekastmes | 50g/50g |
| Riis | 150g |
| Peedisalat | 100g |
| Sepik, leib | 30g |
| Keefir R2,5% | 180g |