KOOLIEINE MENÜÜ 13-17.01 ( PIKAPÄEVA RÜHM)

|  |  |
| --- | --- |
| **ESMASPÄEV 13.01** | |
| Küpsetatud kana koorekastmes | 80g |
| Pasta | 140g |
| Kapsasalat tilliga | 100g |
| Piim R2,5% | 180g |
| Sepik, leib | 30g |
| Õunasektorid | 50g |
| **TEISIPÄEV 14.01** | |
| Guljašš sealihaga | 100g |
| Kartul | 150g |
| Porgandi-pirnisalat | 100g |
| Õunamahl, piim R2,5% | 180g |
| Sepik, leib | 30g |
| **KOLMAPÄEV 15.01** | |
| Köögiviljasupp, hapukoor | 250g/10g |
| Piimakissell moosiga | 150g/15g |
| Sepik, leib | 30g |
| Köögiviljavalik | 50g |
| **NELJAPÄEV 16.01** | |
| Lihapall, koorekaste | 50g/50g |
| Riis | 140g |
| Porgandi-apelsinisalat | 100g |
| Sepik , leib | 30g |
| Piim R2,5% | 200g |
| **REEDE 17.01** | |
| Pasta singi ja juustuga | 220g |
| Jääsalat, porgandi-õunasalat | 100g |
| Piim R2,5%,jogurtijook | 180g |
| Leib, sepik | 30g |
| Puuvili | 80g |