KOOLIEINE MENÜÜ 16-20.09 ( PIKAPÄEVA RÜHM)

|  |  |
| --- | --- |
| **ESMASPÄEV 16.09** | |
| Sealiha-köögiviljahautis | 240g |
| Porgandi-õunasalat | 100g |
| Piim R2,5% | 180g |
| Sepik, leib | 30g |
| **TEISIPÄEV 17.09** | |
| Guljašš hakklihaga | 100g |
| Tatar | 140g |
| Porgandi-kaalikasalat | 100g |
| Mahl, piim R2,5% | 180g |
| Sepik , leib | 30g |
| **KOLMAPÄEV 18.09** | |
| Ahjukana, kaste | 50g/50g |
| Riis | 140g |
| Peedisalat | 100g |
| Tee ja suhkur | 200g/5g |
| Leib, sepik | 30g |
| **NELJAPÄEV 19.09** | |
| Hakklihasupp | 220g |
| Jogurt marjadega, röstitud kaerahelbed | 140g/20g |
| Sepik, leib | 30g |
| Pirniamps | 50g |
| **REEDE 20.09** | |
| Pastaroog juustuga | 200g |
| V.kapsa-tomatisalat | 100g |
| Jogurtijook, piim R2,5% | 180g |
| Sepik, leib | 30g |
| Õunasektorid | 50g |