KOOLIEINE MENÜÜ 16-20.09 ( PIKAPÄEVA RÜHM)

|  |
| --- |
| **ESMASPÄEV 16.09** |
|  Sealiha-köögiviljahautis | 240g |
|  Porgandi-õunasalat | 100g |
|  Piim R2,5% | 180g |
|  Sepik, leib | 30g |
| **TEISIPÄEV 17.09** |
|  Guljašš hakklihaga | 100g |
|  Tatar | 140g |
|  Porgandi-kaalikasalat | 100g |
|  Mahl, piim R2,5% | 180g |
|  Sepik , leib | 30g |
| **KOLMAPÄEV 18.09** |
|  Ahjukana, kaste | 50g/50g |
|  Riis | 140g |
|  Peedisalat | 100g |
|  Tee ja suhkur | 200g/5g |
|  Leib, sepik | 30g |
| **NELJAPÄEV 19.09** |
|  Hakklihasupp | 220g |
|  Jogurt marjadega, röstitud kaerahelbed | 140g/20g |
|  Sepik, leib | 30g |
|  Pirniamps | 50g |
| **REEDE 20.09** |
|  Pastaroog juustuga | 200g |
|  V.kapsa-tomatisalat | 100g |
|  Jogurtijook, piim R2,5% | 180g |
|  Sepik, leib | 30g |
|  Õunasektorid | 50g |