**Koolilõuna menüü 18-22.03 OÜ Orfeum**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Esmaspäev 18.03** | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III |
| Risotto hakklihaga  (riis,porgand,hernes,paprika,hakkliha,sibul,rapsiõli,ma) | 240 | 270 | 300 |
| Hautatud köögiviljad piimakastmes | 50 | 60 | 75 |
| Porgandi-pirniasalat | 50 | 60 | 75 |
| Must seemneleib,rukkileib, sepik | 20/20 | 20/20 | 30/20 |
| Hibiskuse tee ja suhkur,  koolipiim R 2,5%, keefirR2,5% | 200/5 | 200/5 | 200/5 |
| Õunaamps | 80 | 100 | 120 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Teisipäev 19.03** | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III |
| Kuldne kalasupp  (kartul, tomat,porgand, küüslauk,rapsiõli,sibul, porru, kala) | 280 | 300 | 330 |
| Kohupiimavaht (kohupiim,piim,suhkur) toormoosiga | 150/10 | 160/10 | 180/15 |
| Rukkileib,baieri seemneleib, sepik | 20/20 | 20/20 | 30/20 |
| Koolipiim R2,5%,keefir R2,5% | 200 | 200 | 200 |
| Pirniamps, kapsalõigud | 100 | 120 | 120 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kolmapäev 20.03** | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III |
| Ühepajatoit sealihaga  (kartul,sibul,porgand,sealiha(50%siga,50%veis),rapsiõli,ma) | 280 | 300 | 320 |
| Jääsalat porgandiga | 50 | 60 | 75 |
| Peedi -õunasalat | 50 | 60 | 75 |
| Rukkileib, baieri seemneleib,sepik | 20/20 | 20/20 | 30/20 |
| Keefirikokteil mustade sõstardega, koolipiim R2,5%, keefir R2,5% | 80 | 100 | 120 |
| Greibiamps | 200 | 200 | 200 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Neljapäev 21.03** | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III |
| Värskekapsasupp veiselihaga (kapsas,  porgand,kartul,juurseller,sibul,rapsiõli,loomaliha) | 280 | 300 | 330 |
| Marjane sepikuvorm (marjad,sepik,piim,muna,suhkur,  või,kaneel) piimaga | 120/100 | 130/120 | 140/130 |
| Rukkileib,must seemneleib,sepik | 20/20 | 20/20 | 30/20 |
| Koolipiim R2,5%, keefir R2,5% | 200 | 200 | 200 |
| Õunaamps, porgandiamps | 80 | 100 | 120 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Reede 22.03** | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III |
| Kanafilee juustukastmes  (kanafilee, ananass,sulatatud juust, või,nisujahu,piim,till, ma) | 110 | 130 | 140 |
| Kartulipüree, tatar | 160 | 170 | 180 |
| V.kapsa-hiinakapsasalat | 50 | 60 | 75 |
| Porgandi-apelsinisalat | 50 | 60 | 75 |
| Rukkileib,must leib,sepik | 20/20 | 20/20 | 30/20 |
| Pirn | 80 | 100 | 120 |
| Õunamahl,koolipiim R2,5%,keefir R2,5% | 200 | 200 | 200 |

Teavet toidu talumatust põhjustada võivate toidu koostisosade sealhulgas allergeenide kohta saab peakoka käest või e-kirjaga piret.loopere@gmail.com.