**Koolilõuna menüü 25-29.03 OÜ Orfeum**

**Esmaspäev 25.03**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III |
| Pasta-hakkliharoog tomati ja ananassiga(pasta,seguhakkliha,tomat,ananass,porgand,sibul,küüslauk,juust) | 260g | 290g | 320g |
| Porgandi-õunasalat | 50g | 60g | 75g |
| Kapsasalat tilliga | 50g | 60g | 75g |
| Must seemneleib,rukkileib, sepik | 20g/20g | 20g/20g | 30g/20g |
| Puuviljatee ja suhkur,koolipiim R 2,5%, keefir R2,5% | 200g | 200g | 200g |
| Õunaamps | 80g | 100g | 120g |

**Teisipäev 26.03**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III |
| Böfstrooganov (veiseliha, hapukoor, sibul,ma) | 90g | 100g | 110g |
| Kartul, tatar | 160g | 170g | 180g |
| Peedi-õunasalat | 50g | 60g | 75g |
| Hiinakapsa-tomatisalat | 50g | 60g | 75g |
| Rukkileib,baieri seemneleib, sepik | 20g/20g | 20g/20g | 30g/20g |
| Kakao,koolipiim R2,5%, keefir R2,5% | 200g | 200g | 200g |
| Pirniamps | 80g | 100g | 120g |

**Kolmapäev 27.03**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III |
| Hakklihasupp (kartul,hakkliha, porgand, hernes,konserv. kurk, sibul,rapsiõli,till,ma) , hapukoor R20% | 280g/10g | 300g/15g | 330g/20g |
| Mahlatarretis ( mahl, želatiin, suhkur) , vahukoorega ( vahukoor , suhkur) | 110g/15g | 130g/15g | 150g/20g |
| Rukkileib, sepik | 20g/20g | 20g/20g | 30g/20g |
| Koolipiim R2,5%, keefir R2,5% | 200g | 200g | 200g |
| Banaaniamps | 80g  | 100g | 120g  |

**Neljapäev 28.03**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III |
| Kala-köögivilijavormiroog(heik,porgand,paprika,tomat,sibil,nisujahu,rapsiõli,till) | 80g | 100g | 120g |
| Kartulipüree, riis | 160g | 170g | 180g |
| Värskekapsa-hiinakapsasalat punaste marjadega | 50g | 60g | 75g |
| Porgandisalat idudega | 50g | 60g | 75g |
| Must leib, rukkileib,sepik | 20g/20g | 20g/20g | 30g/20g |
| Mahlajook,koolipiim R2,5%, keefir R2,5% | 200g | 200g | 200g |
| Pirniamps | 80g  | 100g | 120g  |

**Reede 29.03**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III |
| Kana-riisivorm porgandiga (riis,porgand,kana,piim,muna,rapsiõli,juust,sibul) | 240g | 260g | 290g |
| Kaalikasalat hapukoorega | 50g | 60g | 75g |
| Värskekapsa-porgandisalat | 50g | 60g | 75g |
| Rukkileib, must leib,sepik | 20g/20g | 20g/20g | 30g/20g |
| Koolipiim R2,5%, keefir R2,5% | 200g | 200g | 200g |
| Õunaamps | 80g | 100g | 120g |

Teavet toidu talumatust põhjustada võivate toidu koostisosade sealhulgas allergeenide kohta saab peakoka käest või e-kirjaga piret.loopere@gmail.com.