**ÕPILASTE LEMMIKTOIDUD**

**Koolilõuna menüü 20-24.05 OÜ Orfeum**

**Esmaspäev 20.05**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III |
| Pasta hakklihaga (pasta, seguhakkliha,sibul ,ma) | 220g | 240g | 260g |
| Hautatud köögiviljad | 50g | 60g | 75g |
| V.kapsa-paprikasalat | 50g | 60g | 75g |
| Baieri leib/rukkileib, sepik | 40g | 40g | 50g |
| Tee ja suhkur,  koolipiim R2,5%, keefir R2,5% | 200/5g | 200g/5g | 200g/5g |
| Õunaamps | 80g | 100g | 120g |

**Teisipäev 21.05**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III |
| Borš kanaga (peet,kartul,kapsas,porgand,  sibul,kana,ma,äädikas), hapukoor R 20 % | 280g/5g | 300g/10g | 330g/10g |
| Pannkook (nisujahu,muna,piim,suhkur) moosiga | 1tk/20g | 1tk/20g | 1tk/20g |
| Rukkileib, sepik | 20g/20g | 20g/20g | 30g/20g |
| Koolipiim R2,5%, keefir R2,5% | 150g | 200g | 200g |
| Pirniamps,kapsaamps | 80g | 100g | 120g |

**Kolmapäev 22.05**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III |
| Hakklihakaste (hapukoor,seguhakkliha,nisujahu,sibul,rapsiõli,ma) | 100g | 110g | 120g |
| Kartulipüree, tatar | 160g | 170g | 180g |
| Kaalika-porgandisalat | 50g | 60g | 75g |
| Kapsasalat apelsiniga | 50g | 60g | 75g |
| Must seemneleib/rukkileib , sepik | 20g | 20g | 30g |
| Koolipiim R2,5%, keefir R2,5% | 200g | 200g | 200g |
| Apelsiniamps | 100g | 120g | 150g |

**Neljapäev 23.05**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III |
| Paneeritud kala (kala,nisujahu,rapsiõli, ma),  valge kaste (piim,või,nisujahu,ma) | 50g/50g | 50g/50g | 60g/60g |
| Pasta,riis | 160g | 170g | 180g |
| V.kapsa-porgandisalat | 50g | 60g | 75g |
| Peedi-õunasalat | 50g | 60g | 75g |
| Baieri leib/rukkileib, sepik | 20g | 20g | 30g |
| Vesi marjadega,koolipiim R2,5%,  keefir R2,5% | 200g | 200g | 200g |
| Õunaamps | 80g | 100g | 120g |

**Reede 24.05**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III |
| Hakklihapall (segahakkliha,sibul,sai (nisujahu,vesi,  suhkur,rapsiõli,pärm,sool),rapsiõli,ma), jogurtikaste | 50g/50g | 50g/50g | 60g/60g |
| Kartul, tatar | 160g | 170g | 180g |
| Hiinakapsa- tomatisalat | 50g | 60g | 75g |
| Porgandisalat seemnetega | 50g | 60g | 75g |
| Rukkileib/baieri leib, sepik | 20g | 20g | 30g |
| Kakao,koolipiim R2,5%,keefir R2,5% | 150g | 200g | 200g |
| Puuviljaamps | 80g | 100g | 120g |

Teavet toidu talumatust põhjustada võivate toidu koostisosade sealhulgas allergeenide kohta saab peakoka käest või e-kirjaga [piret.loopere@gmail.com](mailto:piret.loopere@gmail.com).