**Koolilõuna menüü 16-20.09 OÜ Orfeum**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Esmaspäev 16.09** | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III |
| Hakklihakaste (seguhakkliha,hapukoor,sibul,rapsiõli,nisujahu) | 80 | 100 | 110 |
| Tatar, täisterapasta | 160 | 170 | 180 |
| Hautatud köögivili | 50 | 60 | 75 |
| Kapsa-pirnisalat | 50 | 60 | 75 |
| Must leib,rukkileib | 40 | 40 | 40 |
| Hibiskuse tee ja suhkur, koolipiim R,5% | 200/5 | 200/5 | 200/5 |
| Õunaamps | 80 | 100 | 120 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Teisipäev 17.09** | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III |
| Ahjuräim(räim,rapsiõli,ma), kodujuustukaste(kodujuust,hapukoor,tomat,kurk,ma) | 50/50 | 60/60 | 60/60 |
| Kartulipüree, riis | 160 | 170 | 180 |
| Porgandi-paprikasalat  | 50 | 60 | 75 |
| Peedisalat | 50 | 60 | 75 |
| Seemneleib, rukkileib | 40 | 40 | 40 |
| Õunamahl, koolipiim R2,5% | 200 | 200 | 200 |
| Melonilõik | 80 | 100 | 120 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kolmapäev 18.09** | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III |
| Värskekapsasupp kanaga (kapsas,kartul,porgand,sibul,kana,rapsiõli,ma), hapukoor R20% | 280/5 | 300/10 | 320/10 |
| Rukkijahuvaht(mahl,rukkijahu,suhkur) piimaga | 90/100 | 100/100 | 110/110 |
| Rukkileib, must leib | 40 | 40 | 40 |
| Koolipiim R2,5%, keefir 2,5% | 200 | 200 | 200 |
| Pirniamps | 80 | 100 | 120 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Neljapäev 19.09** | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III |
| Pilaff sealihaga(riis,paprika,porgand,sibul,sealiha,tomatipasta,ma) | 220 | 240 | 260 |
| Hiinakapsa-tomatisalat | 50 | 60 | 75 |
| Päikesesalat | 50 | 60 | 75 |
| Rukkileib, must seemneleib | 40 | 40 | 40 |
| Vesi sidruniga, koolipiimR2,5%, keefirR2,5% | 200 | 20 | 200 |
| Õunaamps | 80 | 100 | 120 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Reede 20.09** | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III |
| Kaera- jaan (seguhakkliha,sepik,rapsiõli,sibul,paprika,kaerahelbed,ma), jogurti-kurgikaste (jogurt,kurk,ma) | 50/50 | 60/60 | 70/60 |
| Porgandisalat idudega | 50 | 60 | 75 |
| Kapsa- porrusalat | 50 | 60 | 75 |
| Seemneleib, rukkileib | 40 | 40 | 40 |
| Kamajook, koolipiimR2,5% | 180 | 180 | 180 |
| Ploom | 80 | 100 | 120 |

Teavet toidu talumatust põhjustada võivate toidu koostisosade sealhulgas allergeenide kohta saab peakoka käest või e-kirjaga piret.loopere@gmail.com.