KOOLIEINE MENÜÜ 9-13.03 ( PIKAPÄEVA RÜHM)

|  |
| --- |
| **ESMASPÄEV 09.03** |
|  Ühepajatoit hakklihaga | 250g |
|  Porgandisalat | 100g |
|  Mahlajook, piim R2,5% | 200g |
|  Sepik, leib | 30g |
| **TEISIPÄEV 10.03** |
|  Guljašš  | 90g |
|  Riis  | 160g |
|  V.kapsasalat puuviljadega | 100g |
|  Piparmündi tee ja suhkur Piim R2,5% | 180g |
|  Sepik, leib | 30g |
| **KOLMAPÄEV 11.03** |
|  Bolognese kaste  | 100g |
|  Pasta  | 150g |
|  Porgandi-redisesalat | 100g |
|  Mahl, piim R2,5% | 180g |
|  Sepik , leib | 30g |
| **NELJAPÄEV 12.03** |
|  Borš kanaga , hapukoor R20% | 220g/5g |
|  Mannavaht piimaga | 100g/100g |
|  Sepik, leib | 30g |
|  Apelsiniamps | 80g |
| **REEDE 13.03** |
|  Köögiviljavormiroog  | 220g |
|  Hiinakapsa-tomatisalat | 100g |
|  Piim R2,5% | 180g |
|  Leib, sepik | 30g |