KOOLIEINE MENÜÜ 9-13.03 ( PIKAPÄEVA RÜHM)

|  |  |
| --- | --- |
| **ESMASPÄEV 09.03** | |
| Ühepajatoit hakklihaga | 250g |
| Porgandisalat | 100g |
| Mahlajook, piim R2,5% | 200g |
| Sepik, leib | 30g |
| **TEISIPÄEV 10.03** | |
| Guljašš | 90g |
| Riis | 160g |
| V.kapsasalat puuviljadega | 100g |
| Piparmündi tee ja suhkur Piim R2,5% | 180g |
| Sepik, leib | 30g |
| **KOLMAPÄEV 11.03** | |
| Bolognese kaste | 100g |
| Pasta | 150g |
| Porgandi-redisesalat | 100g |
| Mahl, piim R2,5% | 180g |
| Sepik , leib | 30g |
| **NELJAPÄEV 12.03** | |
| Borš kanaga , hapukoor R20% | 220g/5g |
| Mannavaht piimaga | 100g/100g |
| Sepik, leib | 30g |
| Apelsiniamps | 80g |
| **REEDE 13.03** | |
| Köögiviljavormiroog | 220g |
| Hiinakapsa-tomatisalat | 100g |
| Piim R2,5% | 180g |
| Leib, sepik | 30g |