KOOLIEINE MENÜÜ 17-21.02 ( PIKAPÄEVA RÜHM)

|  |
| --- |
| **ESMASPÄEV 17.02** |
|  Broilerikiusatus | 200g |
|  Porgandi-õunasalat | 100g |
|  Piim R2,5% | 180g |
|  Sepik, leib | 30g |
|  Õun | 100g |
| **TEISIPÄEV 18.02** |
|  Köögiviljad sealihaga | 100g |
|  Ahjukartul | 160g |
|  V.kapsa-porrusalat | 100g |
|  Kakao, piim R2,5% | 180g |
|  Sepik, leib | 30g |
| **KOLMAPÄEV 19.02** |
|  Makaroni-hakklihapada | 220g |
|  Kapsa-apelsinisalat | 100g |
|  Sepik, leib | 30g |
|  Mahlajook, piim R2,5% | 180g |
| **NELJAPÄEV 20.02** |
|  Hautatud kana hapukoorekastmes | 80g |
|  Riis | 160g |
|  Poragandi-paprikasalat  | 100g |
|  Maitsega vesi , piim R2,5 % | 180g |
|  Sepik , leib | 30g |
| **REEDE 21.02** |
|  Hakklihapall , kaste | 1tk/40g |
|  Tatar | 160g |
|  Hiinakapsasalat | 100g |
|  Piim R2,5% | 180g |
|  Sepik , leib | 30g |