KOOLIEINE MENÜÜ 17-21.02 ( PIKAPÄEVA RÜHM)

|  |  |
| --- | --- |
| **ESMASPÄEV 17.02** | |
| Broilerikiusatus | 200g |
| Porgandi-õunasalat | 100g |
| Piim R2,5% | 180g |
| Sepik, leib | 30g |
| Õun | 100g |
| **TEISIPÄEV 18.02** | |
| Köögiviljad sealihaga | 100g |
| Ahjukartul | 160g |
| V.kapsa-porrusalat | 100g |
| Kakao, piim R2,5% | 180g |
| Sepik, leib | 30g |
| **KOLMAPÄEV 19.02** | |
| Makaroni-hakklihapada | 220g |
| Kapsa-apelsinisalat | 100g |
| Sepik, leib | 30g |
| Mahlajook, piim R2,5% | 180g |
| **NELJAPÄEV 20.02** | |
| Hautatud kana hapukoorekastmes | 80g |
| Riis | 160g |
| Poragandi-paprikasalat | 100g |
| Maitsega vesi , piim R2,5 % | 180g |
| Sepik , leib | 30g |
| **REEDE 21.02** | |
| Hakklihapall , kaste | 1tk/40g |
| Tatar | 160g |
| Hiinakapsasalat | 100g |
| Piim R2,5% | 180g |
| Sepik , leib | 30g |