**Koolilõuna menüü 09-13.03 OÜ Orfeum**

**Esmaspäev 09.03**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III |
| Kana magushapuskastmes (kana,porgand,tomatipasta,paprika, rapsiõli, nisujahu,sibul,ma) | 100g | 110g | 120g |
| Pasta, tatar | 160g | 170g | 180g |
| Hautatud köögiviljad | 50g | 60g | 75g |
| Kapsa-marineeritud kurgi salat | 50g | 60g | 75g |
| Leivavalik | 40g | 40g | 50g |
| Puuviljatee ja suhkur,koolipiim R 2,5%, keefir R2,5% | 200g | 200g | 200g |
| Õunaamps | 80g | 100g | 120g |

**Teisipäev 10.03**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III |
| Värskekapsa-hakklihahautis (kapsas, seguhakkliha, ma) | 100g | 120g | 140g |
| Kartul, riis | 160g | 170g | 180g |
| Porgandi-redisesalat | 50g | 60g | 75g |
| Hiinakapsas, värske kapsas, salatikaste, seemned | 50g | 60g | 75g |
| Leivavalik | 40g | 40g | 50g |
| Mahlajook,koolipiim R2,5%, keefir R2,5% | 200g | 200g | 200g |
| Pirniamps | 80g | 100g | 120g |

**Kolmapäev 11.03**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III |
| Peedisupp sealihaga (sealiha,kartul,peet,kapsas,porgand,sibul,ma), hapukoor R20% | 280g/5g | 300g/10g | 330g/15g |
| Riisipuder (riis, piim, suhkur) kisselliga (mahl, tärklis, suhkur) | 100g/100g | 110g/110g | 120g/120g |
| Leivavalik | 40g | 40g | 50g |
| Koolipiim R2,5%, keefir R2,5% | 200g | 200g | 200g |
| Pirniamps | 80g  | 100g | 120g  |

**Neljapäev 12.03**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III |
| Pasta lõhe ja porrulauguga (pasta.lõhe,porrulauk,vahukoor,ma) | 200g | 220g | 250g |
| Värskekapsa-õunasalat | 50g | 60g | 75g |
| Porgand, hiinakapsas,salatikaste, seemned | 50g | 60g | 75g |
| Leivavalik | 40g | 40g | 50g |
| Jogurtijook,koolipiim R2,5%, keefir R2,5% | 200g | 200g | 200g |
| Apelsiniamps | 80g  | 100g | 120g  |

**Reede 13.03**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III |
| Küpsetatud kana (kanakoib,rapsiõli,ma), jogurti-kurgikaste ( maitsestamata jogurt, kurk, ma) | 1tk/50g | 1tk/50g | 1tk/60g |
| Kartulipüree, tatar | 160g | 170g | 180g |
| Hiinakapsa-rukola-tomatisalat | 50g | 60g | 75g |
| Peet,porgand, salatikaste, seemned | 50g | 60g | 75g |
| Leivavalik | 40g | 40g | 50g |
| Koolipiim R2,5%, keefir R2,5% | 200g | 200g | 200g |
| Õunaamps | 80g | 100g | 120g |

Teavet toidu talumatust põhjustada võivate toidu koostisosade sealhulgas allergeenide kohta saab peakoka käest .