**Koolilõuna menüü 17-21.02 OÜ Orfeum**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Esmaspäev 17.02** | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III |
| Hakklihakaste (hapukoor,seguhakkliha,nisujahu,sibul,rapsiõli,ma) | 100g | 110g | 120g |
| Tatar, pasta | 160g | 170g | 180g |
| Hautatud köögiviljad  | 50g | 60g | 75g |
| Porgandi-kaalikasalat | 50g | 60g | 75g |
| Leivavalik | 40g | 40g | 50g |
| Piparmündi tee ja suhkur, koolipiim R2,5% , -keefir R2,5% | 200g/5g | 200g/5g | 200g/5g |
| Õunaamps | 80g | 100g | 120g |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Teisipäev 18.02** | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III |
| Heeringa-kodujuustukaste | 90g | 100g | 110g |
| Kartul, riis | 160g | 170g | 180g |
| Porgand, redis, seemned,kaste | 50g | 60g | 75g |
| Kapsa-puuviljasalat | 50g | 60g | 75g |
| Leivavalik | 40g | 40g | 50g |
| Vesi marjadega,koolipiim R2,5%, -keefir R2,5% | 200g | 200g | 200g |
| Pirniamps | 80g | 100g | 120g |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kolmapäev 19.02** | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III |
| Hernesupp(hernes,odrakruup,suitsusealiha,sibul,porgand,ma) | 230g | 240g | 250g |
| Kamavaht (kohupiim,kamajahu,vahukoor,suhkur) marjadega | 140g/20g | 150g/20g | 160g/25g |
| Leivavalik | 40g | 40g | 50g |
| Koolipiim R2,5%, -keefir R2,5% | 200g | 200g | 200g |
| Õunaamps | 80g | 100g | 120g |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Neljapäev 20.02** | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III |
| Kartuli-kruubipuder sealihaga( kartul,odrakruubid,sealiha, piim, rapsiõli,ma) | 280g | 300g | 320g |
| Porgandi-pirnisalat | 50g | 60g | 75g |
| Peet,kapsas, seemned, kaste | 50g | 60g | 75g |
| Leivavalik | 40g | 40g | 50g |
| Keefir R2,5%, koolipiim R2,5% | 200g | 200g | 200g |
| Pirniamps | 80g | 100g | 120g |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Reede 21.02** | Põhikool I | Põhikool II | Põhikool III |
| Kartuli-singisalat(kartul,porgand,kurk,hernes,sink,majonees,hapukoor, ma) | 250g | 290g | 320g |
| Kook | 1tk | 1tk | 1tk |
| Mahlajook, koolipiim R2,5%, -keefir R2,5% | 200g | 200g | 200g |
| Leivavalik | 40g | 40g | 50g |
| Puuvili | 80g | 100g | 120g |

Teavet toidu talumatust põhjustada võivate toidu koostisosade sealhulgas allergeenide kohta saab peakoka käest .