

# Peatäid

## Mis on täitõbi?

- See on täist-*Pediculus humanus capitus* tekitatud parasitaarne nakkav haigus peanahal

## Millal täitõbe kahtlustada?

- Esmaseks kaebuseks võib olla kukla- ja kõrvataguste nahapiirkonna sügelemine
- Kratsimisest tingituna tekib peanaha neisse piirkondadesse mädapõletik
- Juustes on näha 2-3 mm suuruseid hallikas-pruuni värvi liikuvaid parasiite
- Juuksekarva külge on tihedalt kinnitunud valkjad, ümar-ovaalsed täi munad- tingud

## Kes on nakkusest ohustatud?

- Peatäide nakkuse võib saada igaüks sõltumata soost, vanusest ja sotsiaalsest kuuluvusest, kuid sagedamini esineb täitõbe lastel

## Kuidas täid levivad?

- Otseselt pea-pea kontaktil täitõve haigega
- Kaudselt kammide, harjade, patsikumide või peakatete vahendusel

## Millega ravida?

Ravi kohta küsi informatsiooni arstilt või apteekrilt

Peatäide hävitamiseks tuleb kasutada spetsiaalseid apteegist saadavaid ravimeid (n. perimetriin), mille toime on tõestatud.

Järgige rangelt ravimiga kaasas olevat kasutusjuhendit

- tingud tuleb välja kammida spetsiaalse kammiga või mehaaniliselt eemaldada
- kui 7. või enama päeva möödudes on peanahal nähtavad liikuvad täid, siis peaks ravi kordama

## Keda ravida?

- ravima peavad samaaegselt kõik perekonnaliikmed
- selgitada välja võimalik nakkusallikas ja ravida (n. lapse sõber, pinginaaber)

## Mida peaks täidest teadma?

- Emane täi on võimeline munema ööpäevas ~8-10 ovaalset muna (tingu), millest 9-12 päeva pärast saavad suguküpsed täid
- Täi eluiga on keskmiselt üks kuu

- Täid toituvad verest ja paljunevad inimese peanaha vahetus läheduses kinnitades munad juuksekarva külge. Selle järgi, kui kaugel paiknevad peanahast juuksekarval tingud, võib oletada nakatumise aega
- Täi hävib ~20 tunni jooksul, kui ta ei ole inimesega kokkupuutes
- Peatäi paikneb eelistatult kukla- ja kõrvatagustes ning oimupiirkondades
- Tühjade, elutute tingude olemasolu juuksekarva küljes ei tähenda aktiivset nakkust

### **Peatäi nakkuse vältimiseks**

- Kasuta ainult isiklikku kammi, juukseharja ja patsikumme
- Ära kanna vööraid peakatteid
- Koolis ja lasteaias on vajalik teavitada õpetajat ja läbi viia kontroll, et takistada nakkuse edasist levikut
- Ravida nakatunud ja ka nende kontaktid
- Täita rangelt koduse desinfektsiooni nõudeid
  - haigega kontaktis olnud riideesemed- mütsid, sallid, kraega riided, voodipesu jne. pesta pesumasinaga (20 minutit)
  - masinapesuks mitte sobivaid esemeid hoida 2 nädalat suletud kilekotis
  - kamme ja juukseharju hoida vees 5-10 minutit 60 °C juures
  - toad koristada põhjalikult tolmuimejaga

**Ravi õnnestumise aluseks on ravimi kasutamise täpne järgimine ja nakkusallika kõrvaldamine nakatunute võimaliku samaaegse raviga**

**Resistentsust ravimile esineb harva, kuid sellega peab ebatõhusa ravi korral arvestama**

**Ravi probleemide korral või diagnoosi täpsutamiseks pöörduge arstile**