

## Rotaviirusenteriit

Rotaviirusenteriit on viiruslik soolenakkus, mille tekitajaks on rotaviirus. Rotaviirusnakkus on vägakergesti leviv ja on maailmas kõige sagedamini esinev laste soolenakkus– üks kolmandik alla viie aasta vanustelaste kõhulahtisuse juhtudest on põhjustatud rotaviiruste poolt ja enamik lastest põeb seda nakkust esimese 2-3 eluaasta jooksul. Haigestumine on suurim 6-24 kuu vanuses. Haigus esineb nii üksikjuhtudena kui puhangutena kollektiivides.

### Haigusetekitaja

Rotaviirus kuulub reoviiruste perekonda.

Rotaviirused säilivad hästi saastunud pindadel, kätel, joogivees ja kuumtöötlemata toidus ning hävivad desinfitseerivate klooriühendite toimele.

### Nakkusallikas

Nakkusallikaks on haige inimene. Loomade rotaviirused ei põhjusta inimeste nakatumist. **Haige laps on nakatamisohtlik kõhulahtisuse ägedas perioodis ning kuni 8 päeva pärast seda (immuunpuudulikkusega lapsed kuni 30 päeva).**

### Inkubatsiooniperiood

Rotaviirusnakkuse lõimetusperiood on 24-72 tundi.

### Levimine

Rotaviirused levivad fekaal-oraalsel teel ja osalt piisknakkusena – kõige sagedamini haige väljaheitega saastunud käte, toidu või vee vahendusel.  
. Viiruste eritumine väljaheitega algab enne haigusnähtudeilmumist ja kestab 10 – 21 päeva alates haiguse algusest. Viirusega saastunud esemed on nakkusohtlikud mitu päeva.

### Haigusenähud

Haigus algab palaviku, oksendamise ja järsku tekkiva vesise kõhulahtisusega. Raskematel juhtudel kujuneb väikelastel kiiresti organismile ohtlik vedelikuvaegus. Haigusnähud ilmuvad 2–3 ööpäeva pärast nakatumist ja kestavad 4-6 päeva, harva kuni 9 päeva. Rotaviirusnakkus levib peamiselt laste seas, perekonnas võivad nakatuda täiskasvanud. Täiskasvanutel võivad kujuneda samad haigusnähud, kuid sagedamini põevad nad haiguse läbi väheste nähtudega kerges haigusvormis.

### Ennetamine

Kõige tõhusam laste soolenakkuste ennetamismeetod on käte pesemine vastsündinute ja väikelaste eest hoolitsemisel. Väikelapsi on võimalik vaksineerida rotaviirusenteriidi vastu. Soovituse väikelapse rotaviirusevaktsiiniga vaksineerimiseks annab perearst.

