

Koolilõuna menüü 07-11.04

OÜ Orfeum

Valima peab ühe põhitoidu (liha või taimetoit) ja ühe supi valikutest .

Esmaspäev 07.04	Põhikool I	Põhikool II	Põhikool III
Juustune hakklihakaste (hakkliha, piim, mugulsibul, nisujahu, sulatatud juust, ma)	80g	90g	100g
Üleküpsetatud kala (kala, hapukoor R20%, majonees, rapsiõli, ma)	60g	70g	70g
Jogurti- kurgikaste (maitsestamat jogurt, kurk, maitseroheline, ma)	40g	40g	50g
Riis, tatar, pasta, hautatud köögiviljad	160g	170g	180g
Hiinakapsa- tomatisalad	50g	60g	75g
Kapsas*, porgand*, salatikaste, seemned	50g	60g	75g
Leivavalik	50g	50g	60g
Vesi marjadega, PRIA piimatoode(piim R2,5%),	200g	200g	200g
Köögiviljahautis läätsedega (köögiviljad, läätsed, rapsiõli ,ma)	100g	110g	120g

Teisipäev 08.04	Põhikool I	Põhikool II	Põhikool III
Talupojasupp kanaga (kartul, odrakruubid, porgand, kaalikas, sibul, kana , rapsiõli, ma)	260g	280g	300g
Sealiha-aedviljasupp (kartul, sealiha, köögiviljad, sibul, porru, ma)	280g	290g	320g
Köögiviljapüreesupp juustuga (köögiviljad, sulatatud juust, ma)	280g	300g	320g
Kohupiimavaht (kohupiim, piim, suhkur) kisselliga (tärkliis, suhkur, mahl)	100g/100g	110g/110g	120g/120g
Leivavalik	50g	50g	60g
Pirniamps*	80g	100g	120g
Köögivilja-kikerhernesupp (kapsas, kartul, porgand, paprika, kikerhersed)	300g	310g	330g

Kolmapäev 09.04	Põhikool I	Põhikool II	Põhikool III
Kana tomatikastmes (kana, tomat, nisujahu, sibul, porgand, juurseller, rapsiõli, ma)	90g	100g	110g
Köögiviljaragu hakklihaga (kapsas, porgand, kaalikas, hakkliha, hernes, sibul, ma)	120g	130g	140g
Kartul, riis, tatar, hirss	160g	170g	180g
Kapsa-kurgisalad	50g	60g	75g
Peet*, porgand, seemned, salatikaste	50g	60g	75g
Leivavalik	50g	50g	60g
PRIA piimatoode(piim R2,5%), vesi sidruniga	200g	200g	200g
Köögiviljarisotto (riis, köögiviljad, hersed ,ma)	280g	300g	320g

Neljapäev 10.04	Põhikool I	Põhikool II	Põhikool III
Hakkliha-köögiviljakaste (hakkliha, köögiviljad, koor, sibul, nisujahu, ma)	100g	110g	120g
Maksakaste (maks, koor R10%, sibul, nisujahu, ma)	100g	110g	120g
Kartul, riis, tatar, odrakruubipuder	160g	170g	180g
Kapsa-porgandisalad	50g	60g	75g
Peet*, kapsas*, seemned, salatikaste	50g	60g	75g
Leivavalik	50g	50g	60g
Tee, PRIA piimatoode(keefir R2,5%)	200g	200g	200g
Apelsiniamps	80g	100g	120g
Tomatine köögivilja-oahautis (köögiviljad, oad ,sibul, tomat, ma)	100g	110g	120g

Reede 11.04	Põhikool I	Põhikool II	Põhikool III
Värskekapsasupp hakklihaga (kapsas, porgand, kartul, juurseller, sibul, rapsiõli, hakkliha)	260g	280g	300g
Kana-kartuli-riisisupp (kartul, riis, porgand, sibul, kana, ma)	280g	300g	320g
Piima- riisisupp (piim R2,5%, riis)	300g	310g	330g
Leivasupp (leib, suhkur, rosinad, mahl) vahukoorega	140g/15g	160g/15g	180g/20g
Leivavalik	50g	50g	60g
Õuna-amps	80g	100g	120g
Köögiviljapüreesupp (köögiviljad, rapsiõli, hersed)	300g	310g	330g

Teavet toidu talumatust põhjustada võivate toidu koostisosade sealhulgas allergeenide kohta saab peakoka käest.

*PRIA KOOLIKAVA TOETUSKAVA RAAMES JAGATAVAD PUU – JA KÖÖGIVILJAD 1-6 KLASSILE

PRIA piimatooted 1-9 klassile