

## Koolilõuna menüü 24-28.03

OÜ Orfeum

Valima peab ühe põhitoidu (liha või taimetoit) ja ühe supi valikutest .

<b>Esmaspäev 24.03</b>	Põhikool I	Põhikool II	Põhikool III
Bolognese kaste (paprika,sibul,tomat,hakkliha,ma)	80g	90g	100g
Kana-lillkapsahautis (porgand,porru,paprika,kana, basiilik, hernes)	100g	110g	120g
Pasta, tatar, hautatud köögiviljad, riis	160g	170g	180g
Kapsa-porgandisalat	50g	60g	75g
Hernes, hiinakapsas*, salatikaste, seemned	50g	60g	75g
<i>Leivavalik</i>	50g	50g	60g
PRIA piimatood (keefir R2,5%), vesi sidruniga	200g	200g	200g
Porgandi- hernehautis (hernes, porgand,,köögiviljad, ma)	100g	110g	120g

<b>Teisipäev 25.03</b>	Põhikool I	Põhikool II	Põhikool III
Borš kanaga (peet,kapsas,porgand,sibul,kanaliha, ma,äädikas) , <i>hapukoor R20%</i>	280g/10g	300g/15g	320g/20g
Kala-aedviljasupp (kartul,kala,porgand,sibul,porru,ma)	280g	290g	320g
Kana-riisusupp ( kartul,riis,porgand,sibul,kana,rapsiõli, ma)	280g	300g	320g
Piimakissell ( <i>piim R2,5%</i> , tärklis, suhkur) moosiga	180g/15g	200g/15g	220g/20g
<i>Leivavalik</i>	50g	50g	60g
Õuna-amps*	80g	100g	120g
Köögivilja-kikerhernesupp (kapsas,kartul,porgand,paprika,kikerhersed)	300g	310g	330g

<b>Kolmapäev 26.03</b>	Põhikool I	Põhikool II	Põhikool III
Hakkliha-köögiviljakaste (hakkliha,porgand, <i>hapukoor</i> ,sibul, <i>nisujahu</i> ,ma)	100g	110g	120g
Mulgikapsad sealihaga (hapukapsas,sealiha,odrakruubid,sibul,ma)	100g	120g	130g
Kartul, riis, tatar, riis köögiviljadega	160g	170g	180g
Peedisalat	50g	60g	75g
Redis*, porgand*, seemned, salatikaste	50g	60g	75g
<i>Leivavalik</i>	50g	50g	60g
PRIA piimatood( <i>piim R2,5%</i> ),vesi sidruniga	200g	200g	200g
Apelsiniamps	80g	100g	120g
Porgandi- kikerhernekarr (kikerhernes, porgand,, <i>koor</i> , ma)	100g	110g	120g

<b>Neljapäev 27.03</b>	Põhikool I	Põhikool II	Põhikool III
Kanakaste köögiviljadega (kana, <i>piim R2,5%</i> ,porgand,oad,sibul, <i>nisujahu</i> ,ma)	100g	110g	120g
Kala-köögiviljavormiroog ( <i>vahukoor</i> ,kala,köögiviljad, sibul,tomatipasta , <i>juust</i> ,rapsiõli,till,ma)	80g	90g	100g
Riis ,tatar , kartul, hirss	160g	170g	180g
Kapsa- porgandisalat	50g	60g	75g
Kaalikas*, redis*, salatikaste, seemned	50g	60g	75g
<i>Leivavalik</i>	50g	50g	60g
PRIA piimatood ( <i>maitsestatud jogurt R2,5%</i> ),vesi marjadega	200g	200g	200g
Pirn*	80g	100g	120g
Ühepajatoit ubadega (kartul, kapsas, porgand, kaalikas, oad, ma)	280g	300g	320g

<b>Reede 28.03</b>	Põhikool I	Põhikool II	Põhikool III
Hakkliha-riisusupp ( riis,porgand,hakkliha, köögivilj,rapsiõli, ma)	260g	280g	300g
Aedviljasupp kanaga (kartul,kapsas,porgand,hernes,kana, sibul,rapsiõli, ma)	280g	300g	320g
Piima- pastasupp ( <i>piim R2,5%</i> , <i>pasta</i> )	300g	310g	330g
<i>Kohupiim</i> röstitud riivleivaga ( <i>kohupiim</i> , <i>rukkileib</i> ,suhkur,rapsiõli) marjad*	140g/10g	160g/20g	180g/20g
<i>Leivavalik</i>	50g	50g	60g
Köögiviljasupp kikerhernestega (köögiviljad,rapsiõli, kikerhersed)	300g	310g	330g

Teavet toidu talumatust põhjustada võivate toidu koostisosade sealhulgas allergeenide kohta saab peakoka käest .

\*PRIA KOOLIKAVA TOETUSKAVA RAAMES JAGATAVAD PUU – JA KÖÖGIVILJAD 1-6 KLASSILE

PRIA piimatooted 1-9 klassile