

Koolilõuna menüü 21-25.04

OÜ Orfeum

Valima peab ühe põhitoidu (kala, liha või taimetoit) ja ühe supi valikutest .

Esmaspäev 21.04

	Põhikool I	Põhikool II	Põhikool III
Hakkliha-köögiviljakaste (hakkliha,porgand, hapukoor ,sibul, nisujahu ,ma)	100g	110g	120g
Kana magushapuskastmes (kana kintsuliha,ananass,paprika,sibul, nisujahu ,porgand,tomatipasta,rapsiõli)	100g	110g	140g
Pasta, tatar, riis, riis köögiviljadega	160g	170g	180g
Porgand*, redis*, salatikaste, seemned	50g	60g	75g
Värskekapsasalat tilliga	50g	60g	75g
<i>Leivavalik</i>	50g	50g	60g
Vesi marjadega	200g	200g	200g
Köögiviljabolognese ubadega (köögiviljad,oad,tomatipasta,rapsiõli ,ma)	80g	90g	100g

Teisipäev 22.04

	Põhikool I	Põhikool II	Põhikool III
Hernesupp sealihaga (hernes, odrakuup ,suitsusealiha,sibul,porgand,ma)	250g	270g	300g
Kala-riisipupp (kartul,riis,porgand,sibul,kala,rapsiõli, ma)	220g	230g	250g
Köögiviljapüreesupp kanaga (köögiviljad,kana,ma)	300g	320g	340g
Kamavaht marjadega (<i>kohupiim</i> , vahukoor , kamajahu ,suhkur, marjad)	170g	190g	210g
<i>Leivavalik</i>	50g	50g	60g
Õunaamps*	80g	100g	120g
Köögivilja-kikerhernesupp (kapsas,kartul,porgand,paprika,kikerhersed)	300g	310g	330g

Kolmapäev 23.04

	Põhikool I	Põhikool II	Põhikool III
Hautatud sealiha köögiviljadega koorekastmes (sealiha,porgand,paprika, lillkapsas, koor ,sibul,rapsiõli, till,ma)	90g	100g	110g
Heeringa-kodujuustukaste (heeringas, kodujuust , hapukoor ,ma)	80g	90g	100g
Tatar, riis, kartul , odrakuubipuder	160g	170g	180g
Värske kapsas*, porgand, seemned, salatikaste	50g	60g	75g
Peedi-õunasalat	50g	60g	75g
<i>Leivavalik</i>	50g	50g	60g
PRIA piimatoode (<i>keefir R2,5%</i>) ,vesi sidruniga	200g	200g	200g
Pirniamps*	80g	100g	120g
Odrakuubipuder seente ja sibulaga (<i>odrakuubid</i> , sibul, šampinjon,rapsiõli)	260g	280g	300g

Neljapäev 24.04

	Põhikool I	Põhikool II	Põhikool III
Värskekapsa-hakklihahautis (kapsas, seguhakkliha,ma)	100g	110g	120g
Strooganov kalkunilihast (kalkuniliha, koor R20% ,sibul,rapsiõli, nisujahu)	100g	110g	120g
Riis, tatar, kartul, hirss	160g	170g	180g
Hapukapsas, porgand*, seemned, salatikaste	50g	60g	75g
Hiinakapsa- tomatosalat	50g	60g	75g
<i>Leivavalik</i>	50g	50g	60g
Kamajook (<i>keefir</i> , kamajahu , suhkur), vesi sidruniga, PRIA piimatoode (<i>piim R 2,5%</i>)	200g	200g	200g
Ühepajatoit ubadega (kartul, kapsas, porgand, kaalikas, oad, ma)	280g	300g	320g

Reede 25.04

	Põhikool I	Põhikool II	Põhikool III
Kartuli-klimbisupp kanaga(kartul,porgand,sibul,kana, muna , nisujahu ,rapsiõli) , hapukoor R20%	280g/10g	300g/10g	330g/15g
Hapukapsasupp sealihaga (kapsas,porgand, odrakuubid ,sibul,sealiha,ma) hapukoor R20%	270g/15g	290g/15g	320g/20g
Aedviljasupp kanaga (kartul,kapsas,porgand,hernes,kana, sibul,rapsiõli, ma)	280g	300g	320g
Mannavaht (manna ,mahl,suhkur) piimaga	110g/100g	130g/120g	150g/130g
<i>Leivavalik</i>	50g	50g	60g
Apelsini-amps	80g	100g	120g
Köögiviljapüreesupp (kartul, köögiviljad, hernes,ma)	300g	310g	320g

Teavet toidu talumatust põhjustada võivate toidu koostisosade sealhulgas allergeenide kohta saab peakoka käest .

*PRIA KOOLIKAVA TOETUSKAVA RAAMES JAGATAVAD PUU – JA KÖÖGIVILJAD 1-6 KLASSILE

PRIA piimatooteid 1-9 klassile