

## Koolilõuna menüü 28.04-02.05

OÜ Orfeum

Valima peab ühe põhitoidu (kala, liha või taimetoit) ja ühe supi valikutest .

<b>Esmaspäev 28.04</b>	Põhikool I	Põhikool II	Põhikool III
Guljašš hakklihaga (hakkliha, <b>koor</b> , <b>nisujahu</b> , tomatipasta, sibul, rapsiõli, ma)	80g	90g	120g
Ahjukala paprika ja spinatiga koorekastmes (kala, <b>hapukoor R20%</b> , sibul, paprika, spinat, <b>nisujahu</b> , ma, rapsiõli)	100g	110g	120g
<b>Pasta</b> , tatar, riis, riis köögiviljadega	160g	170g	180g
Porgand*, hernes, seller* salatikaste, seemned	50g	60g	75g
Värskekapsa-ananassisalad	50g	60g	75g
<i>Leivavalik</i>	50g	50g	60g
Mahlajook	200g	200g	200g
Kapsahautis läätsedega (kapsas, läätsed, sibul, rapsiõli, ma)	100g	110g	120g

<b>Teisipäev 29.04</b>	Põhikool I	Põhikool II	Põhikool III
Peedisupp kanaga (kana, kartul, peet, kapsas, porgand, sibul, ma), <b>hapukoor R20%</b>	280g/5g	300g/10g	330g/10g
Hartšoo veiselihaga (riis, veiseliha, sibul, tomatipasta, rapsiõli, ma)	280g	290g	320g
Kala-pastasupp (kala, <b>pasta</b> , kartul, porgand, ma )	280g	300g	320g
Panna cotta marjapüreega ( <b>Piim R2,5%</b> , <b>vahukoor R35%</b> , suhkur, maisitärklis, želatiin, marjad)	110g/20g	120g/20g	130g/30g
<i>Leivavalik</i>	50g	50g	60g
Pirniamps*	80g	100g	120g
Köögiviljapüreesupp (porgand, rapsiõli, sibul, hernes, kartul, ma)	300g	310g	330g

<b>Kolmapäev 30.04</b>	Põhikool I	Põhikool II	Põhikool III
Sealiha-köögiviljakaste (seakliha, köögiviljad, <b>koor</b> , sibul, <b>nisujahu</b> , ma)	100g	110g	120g
Kana-köögiviljahautis (kana, porgand, kapsas, uba, ma)	100g	110g	120g
Kartulipüree (kartul, <b>piim</b> ), riis, tatar, hirss	160g	170g	180g
Peet*, porgand*, idud, seemned, salatikaste	50g	60g	75g
Kaalikasalat	50g	60g	75g
<i>Leivavalik</i>	50g	50g	60g
PRIA piimatoode ( <b>piim R2,5%</b> ), vesi marjadega	200g	200g	200g
Meloniamps	80g	100g	120g
Köögiviljabolognese läätsedega (köögiviljad, läätsed, tomatipasta, rapsiõli, ma)	80g	90g	100g

<b>Reede 02.05</b>	Põhikool I	Põhikool II	Põhikool III
Kana köögivilja- juustukastmes (kana, köögiviljad, <b>sulatatud juust</b> , <b>või</b> , <b>nisujahu</b> , <b>piim</b> , till, ma)	100g	110g	120g
Chilli con carne (seguhakkliha, sibul, tomat, uba )	100g	110g	120g
Riis, tatar, <b>odrakruubipuder</b> , kartul	160g	170g	180g
Porgandisalad	50g	60g	75g
Hiinakapsas*, redis*, till, seemned, salatikaste	50g	60g	75g
<i>Leivavalik</i>	50g	50g	60g
PRIA piimatoode ( <b>keefir R2,5%</b> ), vesi sidruniga	200g	200g	200g
Õunaamps*	80g	100g	120g
Köögiviljapada hernestega (köögiviljad, hernes, ma, rapsiõli)	120g	130g	140g

Teavet toidu talumatust põhjustada võivate toidu koostisosade sealhulgas allergeenide kohta saab peakoka käest .

\*PRIA KOOLIKAVA TOETUSKAVA RAAMES JAGATAVAD PUU – JA KÖÖGIVILJAD 1-6 KLASSILE

PRIA PIIMATOODED 1-9 KLASSILE