

Koolilõuna menüü 26-30.05

OÜ Orfeum

Valima peab ühe põhitoidu (kala, liha või taimetoit) ja ühe supi valikutest .

Esmaspäev 26.05	Põhikool I	Põhikool II	Põhikool III
Hakklihakaste ürtidega (seguhakkliha,ürdid, koor 20%,nisujahu , sibul,ma)	90g	100g	110g
Ahjuroog, kana, köögiviljade ja bataadiga (kana, bataat,brokoli,lillkapsas,seller,köömned,till,rapsiõli)	100g	110g	120g
Pasta, tatar, riis köögiviljadega, riis	160g	170g	180g
Kapsa-porgandisalat	50g	60g	75g
Punane kapsas *, seller*, salatikaste, seemned	50g	60g	75g
<i>Leivavalik</i>	50g	50g	60g
PRIA piimatoode (<i>keefir R2,5%,</i>), vesi marjadega, <i>piim R2,5%</i>	200g	200g	200g
Köögiviljahautis seentega (kapsas,seened, sibul,köögiviljad,rapsiõli)	100g	110g	120g

Teisipäev 27.05	Põhikool I	Põhikool II	Põhikool III
Talupojasupp kanaga (kartul, odrakruubid ,porgand,kaalikas,sibul,hakkliha ,rapsiõli,ma)	260g	280g	300g
Hakklihasupp (kartul,porgand,hakkliha, köögivili,rapsiõli, ma)	260g	280g	300g
Rikkalik köögiviljasupp veiselihaga (kartul,kaalikas,porgand,porru,kapsas,sibul,rapsiõli,veiselih,ma)	280g	300g	330g
Riisivaht (riis, piim R2,5% ,suhkur, vahukoore R35%) , marjad*	160g/20g	170g/20g	180g/25g
<i>Leivavalik</i>	50g	50g	60g
Õunaamps*	80g	100g	120g
Köögiviljapüreesupp (porgand,rapsiõli,sibul,hernes,kartul,ma)	300g	310g	330g

Kolmapäev 28.05	Põhikool I	Põhikool II	Põhikool III
Lihapallid koorekastmes (liha(kana, sea), nisujahu,piim,koor R10%,nisujahu ,rapsiõli,ma)	50g/50g	50g/60g	70g/60g
Tomatine sealihapada (kapsas,porgand,kaalikas,tomat, sealiha,ma)	100g	110g	120g
Kartul, riis, tatar, odrakruubipuder	160g	170g	180g
Värskekapsasalat kurgiga	50g	60g	75g
Porgand*, hiinakapsas*, seemned, salatikaste	50g	60g	75g
<i>Leivavalik</i>	50g	50g	60g
PRIA piimatoode (<i>piim R2,5 %</i>), vesi sidruniga	200g	200g	200g
Pirniamps*	80g	100g	120g
Köögiviljapada kikerhernestega (köögiviljad,kikerherned,ma, rapsiõli)	120g	130g	140g

Neljapäev 29.05	Põhikool I	Põhikool II	Põhikool III
Köögiviljaragu seahakkliha (kapsas,porgand,kaalikas,hakkliha,hernes,sibul,ma)	120g	130g	140g
Kanakarri kana, koor,piim,paprika ,sibul, nisujahu ,karri, rapsiõli,ma)	100g	110g	120g
Riis, odrakruubipuder , tatar ,kartul	160g	170g	180g
Peedi-hapukapsasalat	50g	60g	75g
Redis*,porgand*, seemned, salatikaste	50g	60g	75g
<i>Leivavalik</i>	50g	50g	60g
Vesi sidruniga, PRIA piimatoode (<i>maistestamata jogurt R2,5%</i>),	200g	200g	200g
Köögiviljabolognese läätsedega(köögiviljad,läätsed,tomatipasta,rapsiõli ,ma)	80g	90g	100g

Reede 30.05	Põhikool I	Põhikool II	Põhikool III
Hernesupp sealiha (hernes, odrakruup ,suitsusealiha,sibul,porgand,ma)	250g	270g	300g
Koorene kalasupp (kartul,porgand, kala , porru,rapsiõli, koor R10% , ma)	260g	280g	310g
Kana-kartuli-riisisupp (kartul, riis,porgand,sibul,kana,ma)	280g	300g	320g
Mahlatarretis (mahl, zelaatiin,suhkur) vahukoorega (koor R33% ,suhkur)	120g/15g	140g/15g	150g/20g
Köögiviljasalat	50g	60g	75g
<i>Leivavalik</i>	50g	50g	60g
Greibiams	80g	100g	120g
Köögiviljapüreesupp (porgand,rapsiõli,sibul,hernes,kartul,ma)	300g	310g	330g

Teavet toidu talumatust põhjustada võivate toidu koostisosade sealhulgas allergeenide kohta saab peakoka käest .

*PRIA KOOLIKAVA TOETUSKAVA RAAMES JAGATAVAD PUU – JA KÖÖGIVILJAD 1-6 KLASSILE

PRIA PIIMATOOTED 1-9 KLASSILE