

PRIA KOOLIPIIMA JA PUU-JA KÖÖGIVILJA PAKUME IGA PÄEV
Sisaldab G-gluteeni L-laktoosi PT-portsjontoode
Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi köögipersonali
Taimetoit võib sisaldada muna-ja piimatooteid

FOOD SERVICES

		I vanuseaste	II vanuse aste	III vanuseaste
Esmaspäev		Kogus, g	Kogus, g	Kogus, g
Lõunasöök				
Taimetoit	ILUSAT UUE KOOLIAASTA ALGUST!			
	Kokku:			0,00
Teisipäev		Kogus, g	Kogus, g	Kogus, g
Lõunasöök	Kanasupp roheliste hernestega	110,00	110,00	110,00
	Rassolnik sealihaga (G)	110,00	110,00	110,00
Taimetoit	Rassolnik põldubadega (G)	40,00	40,00	40,00
	Hapukoor, R 10% (L)	30,00	30,00	30,00
	Ahjuõunad pähkli-kaerahelbekerõbediku ja vanillikastmega (G, L)	140,00	160,00	180,00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)/vesi	200,00	200,00	200,00
	Rukkileiva-ja sepikutoodete valik (G)	50,00	50,00	50,00
	Kapsas, valge/punane (PRIA)	100,00	100,00	100,00
	Kokku:	780,00	800,00	820,00
Kolmapäev		Kogus, g	Kogus, g	Kogus, g
Lõunasöök	Kirju pikkpoiss kanalihast (G, PT)	85,00	85,00	85,00
Taimetoit	Juurviljapihv (G, PT)	15,00	15,00	15,00
	Kartuli-porgandipüree (L)	60,00	70,00	80,00
	Kuskuss, keedetud (G)	60,00	70,00	80,00
	Tomatikaste	80,00	100,00	100,00
	Hiiina kapsa salat spinati, meloni ja punase sibulaga	60,00	80,00	100,00
	Peet, brokoli, porgand	60,00	80,00	100,00
	Salatikaste	5,00	5,00	5,00
	Seemnesegu	10,00	10,00	10,00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)	200,00	200,00	200,00
	Rukkileiva-ja sepikutoodete valik (G)	50,00	50,00	50,00
	Pirn (PRIA)	100,00	100,00	100,00
	Kokku:	785,00	865,00	925,00
Neljapäev		Kogus, g	Kogus, g	Kogus, g
Lõunasöök	Koorene lõhesupp spinati ja keedumunaga (L)	110,00	110,00	110,00
	Hakklihasupp köögiviljadega, segahakklihaga	110,00	110,00	110,00
Taimetoit	Juurviljapüreesupp (L)	40,00	40,00	40,00
	Karamellikissell moosiga (L)	140,00	160,00	180,00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)	200,00	200,00	200,00
	Rukkileiva-ja sepikutoodete valik (G)	50,00	50,00	50,00
	Redis (PRIA)	100,00	100,00	100,00
	Kokku:	750,00	770,00	790,00
Reede		Kogus, g	Kogus, g	Kogus, g
Lõunasöök	Värskekapsahautis veisehakklihaga	170,00	170,00	170,00
Taimetoit	Värskekapsa-läätsehautis	30,00	30,00	30,00
	Kartul, aurutatud	60,00	70,00	80,00
	Tatar, aurutatud	60,00	70,00	80,00
	Porgandi-apelsinisalat	60,00	80,00	100,00
	Peed, mais, marineeritud kurk	60,00	80,00	100,00
	Salatikaste	5,00	5,00	5,00
	Seemnesegu	10,00	10,00	10,00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)	200,00	200,00	200,00
	Rukkileiva-ja sepikutoodete valik (G)	50,00	50,00	50,00
	Õun (PRIA)	100,00	100,00	100,00
	Kokku:	805,00	865,00	925,00
	NÄDALA KESKMINE KOKKU:	780,00	825,00	865,00