

Koolilõuna 27-31.10.2025

PRIA KOOLIPIIMA JA PUU-JA KÖÖGIVILJA PAKUME IGA PÄEV
Sisaldab G-gluteeni L-laktoosi PT-portsjontoode
Teavet menüüs sisalduvate allergenide kohta küsi köökipersonalilt
Taimetoit võib sisaldada muna-ja piimatoteid

Dussmann
FOOD SERVICES



			I vanuseaste	II vanuse aste	III vanuseaste
			Kogus, g	Kogus, g	Kogus, g
Esmaspäev					
Lõunasöök	Kanakintsuliha tomati ja juustuga (PT)(L)	Juust, r 25%-26%, kanaliha, rinnafilee, jahutatud, must pipar, purustatud või jahvatatud, tomat, värske, sool	85,00	85,00	85,00
Taimetoit	Juurviljapihv (G)(M) (PT)	Kartul, kooreta, toores, mahe, muna, toores, must pipar, purustatud või jahvatatud, pastinaak, värske, porgand, värske, mahe, sool, speltanisujahu, täistera	15,00	15,00	15,00
	Makaronid, täisteranisujahust, keedetud(G)		80,00	100,00	110,00
	Tatar, keedetud		80,00	100,00	110,00
	Soe praeleemekaste (G, L)	Praeileem, vesi, kohvikoor R 10%, nisujahu, toiduõli, söögisool, must pipar	80,00	100,00	110,00
	Hiina kapsa-ananassi	Hiinakapsas, mango	80,00	100,00	110,00
Salatikomponendid	Porgand, herned, porrulaud		80,00	100,00	110,00
	Salatikaste	Õunamahl, õunaaädikas, toiduõli, sidrunimah, sinepipulber, söögisool, must pipar, petersell	5,00	5,00	5,00
	Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	10,00	10,00	10,00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)		200,00	200,00	200,00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)		50,00	50,00	50,00
	Õun (PRIA)		100,00	100,00	100,00
	Kokku:		605,00	665,00	695,00
Teisipäev					
Lõunasöök	Kõrvitsapüreesupp kanalihaga (L)	Kanaliha, kintsuliha, nahata, toores, jahutatud, kartul, kooreta, toores, mahe, kõrvits, värske, küüslauk, värske, mugulsibul, värske, mahe, muskaatpähkel, jahvatatud, petersell, värske, porgand, värske, mahe, toidukoor, r 15%, vesi	110,00	110,00	110,00
	Veiselihasupp kümne köögiviljaga	Brokoli, värske, herned, külmutatud, värske, kartul, kooreta, toores, mahe, kõrvits, värske, küüslauk, värske, lillkapsas, värske, mugulsibul, värske, mahe, must pipar, purustatud või jahvatatud, pastinaak, värske, peakapsas, valge, värske, mahe, porgand, värske, mahe, puljong, liha, kontidest/40g mahe veiseliha välisfilee, rapsiõli, sool, till, värske	110,00	110,00	110,00
	Juurviljapüreesupp läätsedega (L)	Juurseller, värske, kartul, kooreta, toores, mahe, läätsed, kuivatatud, mugulsibul, värske, mahe, pastinaak, värske, petersell, värske, porgand, värske, mahe, toidukoor, r 15%, vesi	40,00	40,00	40,00
Taimetoit	Riisivaht õuna-astelpajukisselliga (L)	Piim, mahe, riis, poleeritud, kuivaine, sool, suhkur, vahukoor, r 35%, vanillisuhkur, vesi	140,00	160,00	180,00
	Õuna-astelpajukissell	Astelpajumarjad, külmutatud, värske, kartulitärklis, kuivaine, suhkur, vesi, õun, värske, mahe	40,00	40,00	40,00
	Sarapuupähklid		5,00	5,00	5,00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)/vesi		200,00	200,00	200,00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)		50,00	50,00	50,00
	Peakapsas, valge, värske, mahe(PRIA)		100,00	100,00	100,00
	Kokku:		795,00	815,00	835,00
Kolmapäev					
	Lõhepikpoiss (G, M, PT)	Kartul, kooreta, toores, mahe, lõhefilee, kasvandusest, toores, jahutatud, mugulsibul, värske, mahe, muna, toores, must pipar, purustatud või jahvatatud, riisepik, sidrunikoor, värske, sool, till, värske, vesi	85,00	85,00	85,00
Lõunasöök	Suvikõrvitsa pikkpoiss riivjuustu ja läätsedega (G, L, M, PT)	Juust, r 15%, läätsed, keedetud, läätsed, kuivatatud, vesi, mugulsibul, värske, mahe, muna, toores, must pipar, purustatud või jahvatatud, pastinaak, värske, porgand, värske, mahe, ra	15,00	15,00	15,00
Taimetoit	Kartulipüree (L)	Kartul, kooreta, toores, mahe, piim, r 2,5%, vesi, või, r 80%	60,00	70,00	80,00
	Riis, sömer, keedetud, õliga		60,00	70,00	80,00
	Tomatikaste	Tomat, sibul, vesi	80,00	100,00	100,00
	Hiina kapsa salat kurgi ja tilliga	Hiinakapsas, Kurk, till	60,00	80,00	100,00
Salatikomponendid	Porgand, mais, marineeritud sibul		60,00	80,00	100,00
	Salatikaste	Õunamahl, õunaaädikas, toiduõli, sidrunimah, sinepipulber, söögisool, must pipar, petersell	5,00	5,00	5,00
	Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	10,00	10,00	10,00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)		200,00	200,00	200,00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)		50,00	50,00	50,00
	Apesin		100,00	100,00	100,00
	Kokku:		785,00	865,00	925,00
Neljapäev					
	Värskekapsaborõ sealihaga	Kartul, kooreta, toores, mahe, loorber, kuivatatud, mugulsibul, värske, mahe, must pipar, purustatud või jahvatatud, oliiviõli, külmpressitud / kuumpressitud, pastina	110,00	110,00	110,00
Lõunasöök	Selge kalasupp kinoaga	Kartul, kooreta, toores, mahe, kinoa, valge, kuivaine, loorber, kuivatatud, mugulsibul, värske, mahe, must pipar, purustatud või jahvatatud, porgand, värske, mahe, rapsiõli, sool, tilapiafilee, toores, külmutatud, till, värske, vesi	110,00	110,00	110,00
	Aedviljasupp kinoaga	Herned, külmutatud, värske, kartul, kooreta, toores, mahe, kinoa, valge, kuivaine, mugulsibul, värske, mahe, must pipar, purustatud või jahvatatud, porgand, värske, mahe, rapsiõli, till	40,00	40,00	40,00
Taimetoit	Banaani-kakao tšiapuding (L)	Banaan mahe, datlid, kuivatatud, kakaoapulber, kuivaine, kookoshelbed, kuivaine, piim, r 2,5%, tšiaaseemned, kuivaine	140,00	160,00	180,00
	Kookospähkel, kuivaine		5,00	5,00	5,00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)		200,00	200,00	200,00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)		50,00	50,00	50,00
	Porgand, mahe(PRIA)		100,00	100,00	100,00
	Kokku:		755,00	775,00	795,00
Reede					
	Kalkuni-köögiviljakaste (G, L)	Kalkuniliha, kintsuliha, nahata, toores, jahutatud, mugulsibul, värske, mahe, must pipar, purustatud või jahvatatud, nisujahu, paprika, kollane, värske, petersell, värske,	85,00	85,00	85,00
Lõunasöök	Juurviljastrooganov (G, L)	Hapukoor, r 20%, juurseller, värske, kaalikas, värske, mahe, mugulsibul, värske, mahe, nisujahu, paprika, jahvatatud, pastinaak, värske, porgand, värske, mahe, rap	15,00	15,00	15,00
Taimetoit	Kuskuss, keedetud		60,00	70,00	80,00
	Kartul, aurutatud, soolata		60,00	70,00	80,00
	Kapsa-paprikasalat	Värske peakapsas, paprika värske	60,00	80,00	100,00
Salatikomponendid	Peed, mais, marineeritud kurk	Keedu peet, aedoad keedetud, redis riivitud	60,00	80,00	100,00
	Salatikaste	Õunamahl, õunaaädikas, toiduõli, sidrunimah, sinepipulber, söögisool, must pipar, petersell	5,00	5,00	5,00
	Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	10,00	10,00	10,00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)		200,00	200,00	200,00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)		50,00	50,00	50,00
	Õun (PRIA)		100,00	100,00	100,00
	Kokku:		705,00	765,00	825,00
	NÄDALA KESKMINE KOKKU:		760,00	805,00	845,00