

Koolilõuna 3-7.11.2025

PRIA KOOLIPIIMA JA PUU-JA KÕOGIVILJA PAKUME IGA PÄEV
Sisaldab G-gluteeni L-laktoosi PT-portsjontoode
Teavet menüüs sisalduvate allergieneid kohta küsi köögipersonalilt
Taimetoit võib sisaldada muna-ja piimatooteid



			I vanuseaste Kogus, g	II vanuse aste Kogus, g	III vanuseaste Kogus, g
Esmaspäev					
Lõunasöök	Tomatine kanapada	Basiliik, kuivatatud, kanaliha, kintsuliha, nahata, toores, jahutatud, küüslauk, värske, mahe, mugulsibul värske, mahe, must pipar, purustatud või jahvatatud, oliiviõl	170,00	170,00	170,00
Taimetoit	Juurviljaraguu (L)	Hemed, külmutatud, värske, kaalikas värske, mahe, kartul, kooreta, toores värske, mahe, mugulsibul värske, mahe, peakapsas, valge värske, mahe, porgand värske, mahe, vesi, või, r 80%	30,00	30,00	30,00
	Makaronid, täisteranisujahust, keedetud(G)		60,00	70,00	80,00
	Tatar, keedetud		60,00	70,00	80,00
	Porgandi-ananassisalad	Porgand värske, ananass värske	40,00	50,00	60,00
Salatikomponendid	Peet, peakapsas, herved	Peet, hemed, peakapsas	40,00	50,00	60,00
	Salatikaste	Õunamahla, õunaäädikas, toiduõli, sidrunimahla, sinepipulber, söögisool, must pipar, petersell	5,00	5,00	5,00
	Seemneseegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	10,00	10,00	10,00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)		200,00	200,00	200,00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)		50,00	50,00	50,00
	Pirn (PRIA)		100,00	100,00	100,00
	Kokku:		765,00	805,00	845,00
Teisipäev			Kogus, g	Kogus, g	Kogus, g
Lõunasöök	Rassolnik sealihaga (G)	Kartul, kooreta, toores värske, mahe, mugulsibul värske, mahe, odrakruubid, kuivaine, oliiviõli, külmpressitud / kuumpressitud, petersell, värske, porgand värske, mahe, sealiha, abaliha, toores, jahutatud, sool, soolakurk, värske(ise soolatud), vesi	110,00	110,00	110,00
	Tomati-läätsesupp veisehakklihaga	Basiliik, kuivatatud, kartul, kooreta, toores värske, mahe, küüslauk, värske, mahe, loorber, kuivatatud, läätsed, kuivatatud, mugulsibul värske, mahe, oliiviõli, külmpressitud / kuumpressitud, paprika, punane, värske, petersell, värske, porgand värske	110,00	110,00	110,00
Taimetoit	Rassolnik põldubadega (G)	Kartul, kooreta, toores värske, mahe, kurk, värske, ise soolatud, mugulsibul värske, mahe, odrakruubid, kuivaine, porgand värske, mahe, põldoad, keedetud	40,00	40,00	40,00
	Hapukoor, R 10% (L)		30,00	30,00	30,00
	Apelsinitarretis vahukoorega (L)	Apelsinimahla, suhkur, vahukoor, r 35%, vesi, õunamahla, mahe, želatiin, suhkur, vahukoor, r 35%	140,00	160,00	180,00
	Sarapuupähklid		6,00	6,00	6,00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)		200,00	200,00	200,00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)		50,00	50,00	50,00
	Kapsas (PRIA)		100,00	100,00	100,00
	Kokku:		786,00	806,00	826,00
Kolmapäev			Kogus, g	Kogus, g	Kogus, g
Lõunasöök	Hakkšnitseel, segahakklihast, ahjus küpsetatud(PT, G)	Riivsepi, segahakkliha, sea-veise(mahe), toores, r 23-25% jahutatud, vesi	85,00	85,00	85,00
Taimetoit	Omlett, seente, spinatiga(M,PT)	Muna, toores, mahe, spinat, värske, till, värske, šampinjoniid,	15,00	15,00	15,00
	Soe valge kaste (G, L)		100,00	100,00	100,00
	Kartulipuder(L)	Kartul, piim R 2,5% või R 82%, söögisool, vesi	60,00	70,00	80,00
	Bulgur, keedetud		60,00	70,00	80,00
	Kapsa-kurgisalat tilliga	Valge peakapsas, kurk, till	40,00	50,00	60,00
Salatikomponendid	Porgand, Kaalikas, mais		40,00	50,00	60,00
	Salatikaste	Õunamahla, õunaäädikas, toiduõli, sidrunimahla, sinepipulber, söögisool, must pipar, petersell	10,00	10,00	10,00
	Seemneseegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	10,00	10,00	10,00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)		200,00	200,00	200,00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)		50,00	50,00	50,00
	Melon		100,00	100,00	100,00
	Kokku:		770,00	810,00	850,00
Neljapäev			Kogus, g	Kogus, g	Kogus, g
Lõunasöök	Hakklihasupp kõögiviljadega, veisehakklihaga	Hemed, külmutatud, värske, kartul, kooreta, toores värske, mahe, mugulsibul värske, mahe, must pipar, purustatu	110,00	110,00	110,00
	Kanasupp kookosepilma ja riisiga	Ingverijuur, värske, kanaliha, koib, nahaga, toores jahutatud, kookoshelbed, kuivaine, küüslauk, värske, mahe,	110,00	110,00	110,00
Taimetoit	Kõögiviljasupp makaronidega (G)	Hemed, külmutatud, värske, juurseller, värske, kartul, kooreta, toores värske, mahe, makaronid, nisujahust, keedetud, makaronid, nisujahust, kuivaine, mahe, vesi, mugulsibul värske, mahe, must pipar, purustatud või jahvatatud, porgand värske, mahe, rapsiõli, sool, till, värske, vesi	40,00	40,00	40,00
	Hapukoor, R 10% (L)		30,00	30,00	30,00
	Mangokohupiimakreem (L) /Maasikakissell	Jogurt, maitsestatamata, r 2,5% 3%, kohupiim, maitsestatamata, r 5%, mango, külmutatu	140,00	160,00	180,00
	India pähklid		20,00	20,00	20,00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)		200,00	200,00	200,00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)		50,00	50,00	50,00
	Porgand (PRIA)		100,00	100,00	100,00
	Kokku:		800,00	820,00	840,00
Reede			Kogus, g	Kogus, g	Kogus, g
Lõunasöök	Kala-riisipallid, ahjus küpsetatud (PT,M)	Heik, kuumtöödeldud, heigifilee, toores, külmutatud, kookoshelbed, kuivaine, lõhe, kasvan	85,00	85,00	85,00
Taimetoit	Oa-suvikõrvitsakott (PT, G, M)	Muna, toores, oad, pruunid, keedetud, oad, pruunid, kuivatatud, vesi, oliiviõli, külmpressitud / kuumpressitud, riivsepi, suvikõrvits mahe	15,00	15,00	15,00
	Ahjukõögiviljad	Bataat, toores, värske, kaalikas värske, mahe, mugulsibul värske	60,00	80,00	100,00
	Kuskuss, keedetud (G)		40,00	50,00	60,00
	Hiina kapsa salat -virsikuga	Hiina kapsas, virsik	40,00	50,00	60,00
Salatikomponendid	Jäasalat, valge röigas, peet		40,00	50,00	60,00
	Salatikaste	Õunamahla, õunaäädikas, toiduõli, sidrunimahla, sinepipulber, söögisool, must pipar, petersell	5,00	5,00	5,00
	Seemneseegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	10,00	10,00	10,00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)		200,00	200,00	200,00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)		50,00	50,00	50,00
	Õun (PRIA)		100,00	100,00	100,00
	Kokku:		645,00	695,00	745,00
NÄDALA KESKLINE KOKKU:			753,20	787,20	821,20