

Koolilõuna 17-22.11.2025

PRIA KOOLIPIIMA JA PUU-JA KÖÖGIVILJIA PAKUME IGA PÄEV
Sisaldab G-gluteeni L-laktoosi PT-portsjontoodet
Teavet menüüs sisalduvate allergenide kohta küsi köökipersonalilt
Taimetoit võib sisaldada muna-ja piimatooteid



			I vanuseaste	II vanuse aste	III vanuseaste
			Kogus, g	Kogus, g	Kogus, g
Esmaspäev					
Lõunasöök	Bolognese kaste	Basiilik, kuivatatud, küüslauk, värske, mugulsibul, värske, mahe, must pipar, purustatud või jahvatatud, porgand, värske, mahe, pune, kuivatatud, rapsiõli, tomat, värske, veisehakkliha, toores, mahe, jahutatud ja vesi.	170,00	170,00	170,00
Taimetoit	Bolognese kaste sojaubadega	Basiilik, kuivatatud, edamame oad, kuivaine, küüslauk, värske, mugulsibul, värske, mahe, must pipar, purustatud või jahvatatud, porgand, värske, mahe, pune, kuivatatud, rapsiõli, sool, tomat, värske ja vesi.	30,00	30,00	30,00
	Täisterapasta/pasta (G)	Täisterapasta/pasta, vesi, söögisool, toiduõli	60,00	80,00	100,00
	Tatar, keedetud	Tatar, vesi, söögisool	60,00	80,00	100,00
	Porgandi-ananassisalad	Porgand, ananass, toiduõli	40,00	50,00	60,00
Salatikomponendid	Peet, herved, porrulauk		40,00	50,00	60,00
	Salatikaste	Õunamahl, õunaäädikas, toiduõli, sidrunimah, sinepipulber, söögisool, must pipar, petersell	5,00	5,00	5,00
	Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	10,00	10,00	10,00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)		200,00	200,00	200,00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)		50,00	50,00	50,00
	Pim (PRIA)		100,00	100,00	100,00
	Kokku:		765,00	825,00	885,00
Teisipäev			Kogus, g	Kogus, g	Kogus, g
	Kanauudisupp (G)	Kanaliha, kintsuliha, nahata, toores, jahutatud, kartul, kooreta, toores, värske, mahe, makaronid, täisteranisujahust, kuivaine, mahe (G), vesi, mugulsibul, värske, mahe, petersell, värske, porgand, värske, mahe, rapsiõli, till, värske ja vesi.	110,00	110,00	110,00
Lõunasöök	Kodune kalaseljanka	Kartul, kooreta, toores, värske, mahe, loorber, kuivatatud, lõhe, kasvandusest, toores, jahutatud, mugulsibul, värske, mahe, petersell, värske, porgand, värske, mahe, rapsiõli, soolakurk, värske (ise valmistatud), suhkur, till, värske, tomat, värske, heigifilee, jahutatud, toores ja vesi.	110,00	110,00	110,00
	Köögiviljanuudisupp valgete ubadega (G)	Kartul, kooreta, toores, värske, mahe, makaronid, nisujahust, kuivaine, oad, valged, kuivatatud, vesi, paprika, punane, värske, porgand, värske, mahe, porrulauk, värske, riivitud, rapsiõli, till, värske ja vesi.	40,00	40,00	40,00
Taimetoit	Õuna-astelpaju jogurtidessert (L)	Astelpajumarjad, külmutatud, värske, maisitärklis, kuivaine, sool, suhkur, vesi, jogurt, maitsestatamata, R 2,5%–3%, suhkur, vanillisuhkur ja õun.	140,00	160,00	180,00
	Piiniaseemned		15,00	15,00	15,00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)		200,00	200,00	200,00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)		50,00	50,00	50,00
	Kaalikas (PRIA)		100,00	100,00	100,00
	Kokku:		765,00	785,00	805,00
Kolmapäev			Kogus, g	Kogus, g	Kogus, g
	Lõunasöök	Lõhe, ahjus küpsetatud(PT)	85,00	85,00	85,00
Taimetoit	Indiapärane kikerhermekarri	Kikerhermed, konserveeritud, vedelikuta, koriandriseemned, kurkum, jahvatatud, kömmend, küüslauk, värske, mugulsibul, värske, mahe, paprika, jahvatatud, tomat, purustatud, tillipipar, jahvatatud ja õli, keskmiselt.	15,00	15,00	15,00
	Kartulipuder(L)	Kartul, keedetud, soolata, mahe, kartul, kooreta, toores, värske, mahe ja piim, R 2,5%.	80,00	100,00	110,00
	Riis, sömer, keedetud, õli		80,00	100,00	110,00
	Soe praeleemkaste (G, L)	Praeleem, vesi, kohvikoor R 10%, nisujahu, toiduõli, söögisool, must pipar	80,00	100,00	110,00
	Kapsa-kurqisalat tilliga	Kurk, värske, peakapsas, valge, mahe, värske ja till, värske.	80,00	100,00	110,00
Salatikomponendid	Porgand, mais, brokoli		80,00	100,00	110,00
	Salatikaste	Õunamahl, õunaäädikas, toiduõli, sidrunimah, sinepipulber, söögisool, must pipar, petersell	5,00	5,00	5,00
	Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	10,00	10,00	10,00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)		200,00	200,00	200,00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)		50,00	50,00	50,00
	Õun (PRIA)		100,00	100,00	100,00
	Kokku:		865,00	965,00	1015,00
Neljapäev			Kogus, g	Kogus, g	Kogus, g
	Hapukapsaborš sealihaga	Hapukapsas, värske, kartul, kooreta, toores, värske, mahe, loorber, kuivatatud, mugulsibul, värske, mahe, must pipar, purustatud või jahvatatud, peet, petersell, värske, porgand, värske, mahe, rapsiõli, sealiha, abaliha, toores, jahutatud, sool, suhkur, tomat, värske, vesi ja äädikas, destilleeritud.	110,00	110,00	110,00
Lõunasöök	Kalkuni-riisipupp	Kalkuniliha, kintsuliha, nahata, toores, kartul, kooreta, toores, värske, mahe, mugulsibul, värske, mahe, porgand, värske, mahe, puljong, köögiviljadest keedetud ja riis, poleeritud, kuivaine.	110,00	110,00	110,00
	Hapukapsaborš punaste läätsedega	Hapukapsas, värske, kartul, kooreta, toores, värske, mahe, loorber, kuivatatud, mugulsibul, värske, mahe, must pipar, purustatud või jahvatatud, läätsed, punased, kuivatatud, vesi, peet, petersell, värske, porgand, värske, mahe, rapsiõli, sool, suhkur, tomat, värske, vesi ja äädikas, destilleeritud.	40,00	40,00	40,00
Taimetoit	Marja mannavaht (G)	Manna, kuivaine, marjad, külmutatud, suhkur ja vesi.	140,00	160,00	180,00
	Pistaatsiapähklid		10,00	10,00	10,00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)		200,00	200,00	200,00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)		50,00	50,00	50,00
	Porgand (PRIA)		100,00	100,00	100,00
	Kokku:		760,00	780,00	800,00
Reede			Kogus, g	Kogus, g	Kogus, g
	Kanakints meeküüslaugu marinaadis (PT,L)	Kanaliha, kintsuliha, nahaga, toores, jahutatud, keefir, R 2,5%, küüslauk, värske, mesi ja sool.	85,00	85,00	85,00
Lõunasöök	Hautatud magushapu lillkapsas ananassi ja maapähklitega(PT)	Ananass, värske, farinsuhkur, lillkapsas, mahe, värske, maapähklid, oliiviõli, külmpressitud või kuumpressitud, puljong, köögiviljadest keedetud ja tomat, värske.	15,00	15,00	15,00
Taimetoit	Köögiviljad, aurutatud	Brokoli, värske, lillkapsas, värske ja porgand, värske, mahe.	80,00	100,00	110,00
	Kinoa, keedetud		40,00	50,00	60,00
	Hiina kapsa salat virsikuga	Hiina kapsas, värske ja virsik või nektariin, värske.	40,00	50,00	60,00
Salatikomponendid	Jääsalat, valge röigas, tomat		40,00	50,00	60,00
	Salatikaste	Õunamahl, õunaäädikas, toiduõli, sidrunimah, sinepipulber, söögisool, must pipar, petersell	10,00	10,00	10,00
	Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned	10,00	10,00	10,00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)		200,00	200,00	200,00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)		50,00	50,00	50,00
	Apelsin		100,00	100,00	100,00
	Kokku:		670,00	720,00	760,00
NÄDALA KESKMINNE KOKKU:			765,00	815,00	853,00